

2017/12/16

(ブログ)

ビムさんのお腹



私の奥さんであるビムさんのお腹が出たままです。

よく人さまから「お腹に赤ちゃんがいるの？」とマジで訊かれるくらいです。

朝食はご飯30グラムに野菜ばかりにしたのに一向にお腹が痩せません。

顔も肩も割合とすらりとしているのにお腹だけが、ぽっこんと出ているのです。

それでビムさんにボスに訊いてみたらというと、ボスが

「使うカロリーより摂るカロリーの方がまだ多いからだ。摂るカロリーをいくら減らしても、カロリーを全然使わなければ、差し引き摂るカロリーの方がまだ多いんだらう」

ということで、ビムさんはボスに勧められて明日から1時間早起きして、家の周りの坂道を歩いてエクササイズすることになりました。

でも、飽きっぽいビムさんは何時まで続けられるのでしょうか？

多分2、3日後には、エクササイズでお腹が減ったからと言いながら、帰ってきた後で、60グラムのご飯と、おかずにアルコアチャル(カレー味のジャガイモ)をたらふく食べているような気がします。

別にお腹が出ていても、私はビムさんのことを嫌いになったりすることはないんですけど・・・

多分。

(Blogs)

Bhim-san`s potbelly

My wife, Bhim-san`s potbelly ever be potbelly

As usual, it`s the level that she is asked from others without joke, "Are you pregnant? Ah?"

In spite of reducing amount of meals at breakfast, for example rice 30g and vegetables only, but never be getting slender around her potbelly

And, also in spite that her face and shoulders not so fat, but the body around her stomach never be slender. On opposite, potbelly like a balloon

Then I advised to Bhim-san” why don` t you ask to boss?”,

Boss said by his analyzing,

“Still getting calories more than using calories, maybe. If you reduce getting calories maximum, in another hand, never using calories at all, that makes plus calories remaining”

Therefore, Bhim-san according to boss`s advice will start the exercise on up-down slopes around my residence from tomorrow with wake-up time 1hour earlier

But she is not so longtime keeper, then how many days can she keep and continue the exercise?

Perhaps, maybe, 2or3 days later, I guess, after exercise, with Bhim-san saying” too much exercise makes me too much hungry”, then she will get and eat 60g rice and on it additionally too, too much al-coachal(=Nepali curry taste potato)

But even if she is potbelly, never getting dislike her···I swear.

Ah? Maybe.

Thank you