

(思い込み)



自分に限って事故になんか遭う訳がない。末期がんになるわけがない。震災に遭うわけがない。

自分も含めて大半の人が無意識にそう思っているような気がします。

その素になっているのが、推測ですが、自分は「特別だから」という思い込み。

神様に見守られている。選ばれている。特別な存在という思い込み。

しかし何らかの経験で、そんなことは全くないのだ。単に偶然、今生き残っているだけで、一寸先の保証は何もないのだと痛感したら？

今日できることは今日に。明日遭うこともなるだけ今日に。となるかもしれません。だって、自分のなし遂げたいことが完成するまで神様が待ってくださっているという保証がなくなっているんですから。結果に特段の計らいやお目こぼしがあるわけではないんですから。これからだろうが、途中だろうがある日、あるとき、何の予告もなく断ち切られることもあるんですから。

そうなった折、「約束が違うじゃないかっ！！」と騒いだところで、誰もそうだ、そうだとはいつてくれないのですから、そういった思い込みがあるのかないのか？早めに点検をしておいた方がいいと思っています。

結構今まで、自分はそれが多くて、自分の一方的な思い込みでしかないものを完全に棚上げして、すべてを自分以外のもののせいにした上で「今頃なんだよ！」「そりゃないだろ！」と大騒ぎばかりしていたタイプなものですから、そう思うのかもしれないのですが。